

Citovaná literatura

STABILITA V RELAXACI, RELAXACE VE STABILITĚ (význam nejen v bolesti dolní části zad)

Mgr. Tomáš Suchomel

1. CANTIENI, B.: S pocitem tygřice, smyslné cvičení pánve. Ivo Železný, 2000.
 2. CRITCHLEY, D. (2002):. Instructing pelvic floor contraction facilitates transversus abdominis thickness increase during low-abdominal hollowing. *Physiotherapy research international*, 7(2), s. 65-75. Retrieved 8. 5. 2003 from EBSCO HOST - Academic Search Premier database on the World Wide Web: <http://search.global.epnet.com/>
 3. HIDES, J., RICHARDSON, C., & JULL, G.: Multifidus muscle recovery is not automatic after resolution of acute, first-episode low back pain. *Spine*, 21(23), 1996, s.2763-2769.
 4. HODGES, P.: Is there a role for transversus abdominis in lumbo-pelvic stability? *Manual Therapy*, 4(2), 1999, s.74-86.
 5. HODGES, P., & RICHARDSON, C.: Inefficient muscular stabilization of the lumbar spine associated with low back pain. A motor control evaluation of transversus abdominis. *Spine*, 21(22), 1996, s. 2640-2650.
 6. JANSEN, R. Osobní sdělení, říjen 2003.
 7. LEE, D.: *The Pelvic Girdle. An approach to the examination and treatment of the lumbo-pelvic-hip region.* (2nd ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone. 1999.
 8. NORRIS, C.: *Back stability.* Champaign: Human Kinetics. 2000.
 9. RICHARDSON, C., Jull, G., Hodges, P., & Hides, J.: *Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in low back pain. Scientific basis and clinical approach.* Edinburgh: Churchill Livingstone. 1996.
 10. SUCHOMEL, T.: Stabilita v pohybovém systému a hluboký stabilizační systém – podstata a klinická východiska. *Rehabil. fyz. lék.*, roč. 13, 2006, č. 3, s. 112-125.
 11. SUCHOMEL, T.: Význam zapojení hlubokého stabilizačního systému pro stabilitu bederní páteře u pacientů s bolestí dolní části zad. Diplomová práce, Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury, Olomouc, 2004.
 12. SUCHOMEL, T., LISICKÝ, D.: Progresivní dynamická stabilizace bederní páteře. *Rehabil. fyz., lék.*, roč. 11, 2004, č. 3. S. 130-131.
-