

Citovaná literatura

JAK SI ROZBOLET KRK A ZÁDA

PhDr. Adam Suchý

1. BRABCOVÁ, D., KANTNEROVÁ, H., KOHOUT, J.: Souvislost stresu a psychoneurotických symptomů a rysů s bolestmi krční páteře. Rehabil. fyz. Lék., 23, 2016, No. 4, pp. 202–208.
2. ATTIA, P.: Přežit. Jan Melvil Publishing, 2023.
3. BEISSER, A.: The paradoxical theory of change. 1970.
4. BRABCOVÁ, D., KANTNEROVÁ, H., KOHOUT, J.: Souvislost stresu a psychoneurotických symptomů a rysů s bolestmi krční páteře. Rehabil. fyz. Lék., 23, 2016, No. 4, pp. 202–208.
5. DANZER, G.: Psychosomatika. Celostný pohled na zdraví těla i duše. Portál, 2010. <https://www.centrum-lavka.cz/psychoterapie/beisser-paradoxni-teorie-zmeny>.
6. HONZÁK, R.: Psychosomatická prvouka. Vyšehrad, 2017.
7. KOLK, B.: Tělo sčítá rány. Praha, Jan Melvil Publishing, 2021.
8. LEVINE, P.A.: Probouzení tygra. Praha, Maitrea, 2011.
9. MACKEWN, J.: Gestalt psychoterapie. Moderní holistický přístup k psychoterapii. Praha, Portál, 2004, s. 133.
10. MATÉ, G.: Moudrost traumatu. Film, 2021. <https://thewisdomoftrauma.com/cz/>
11. MATÉ, G.: Když tělo řekne ne. PeopleComm, 2022.
12. PARLETT, M.: In their own voices – An interview with Robert W. Resnick and Rita F. Resnick. British Gestalt Journal, roč. 27, 2018, č. 2, s. 44–50.
13. PERLS, F.S., HEFFERLINE, F.E., GOODMAN, P. Gestalt terapie. Vzrušení lidské osobnosti a její růst. Praha, Triton, 2004.
14. PONĚŠICKÝ, J.: Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Triton, 2014.
15. ŠEVČÍKOVÁ, T.: Jak vzniká trauma. Psychologie.cz, 2021. <https://psychologie.cz/jak-vznika-trauma/>
16. ŠPATENKA, P.: Zranění v zrcadle sebepoznání. Psychologie.cz, 2016. <https://psychologie.cz/zraneni-v-zrcadle-sebepoznani/>
17. YONTEF, G. M.: Gestaltterapie – uvědomování, dialog a proces. Praha, Triton, 2009.
18. ZINKER, J.: Tvůrčí proces v Gestalt terapii. Praha, Era, 2004.